TERRITORI

Gargano, Isole e Daunia

Puglia Imperiale

Terra di Bari e Murge

Costiera Jonica e Murgia Tarantina

I trulli e la Valle d'Itria

Lecce e Salento

IL TUO VIAGGIO

Arte e architettura
Storia e cultura
Luoghi dello spirito
Natura e paesaggio
Enogastronomia
Artigianato
Il nostro mare
Sport e benessere
Convegni e congressi

IDEE DI VIAGGIO

Marzo 💌

Lerca

NEWS

05/03/2008 - Cantieri del turismo a Bitonto

Incontri il 6 , 13 , 27 marzo

29/02/2008 - Spettacolo teatrale II

Oggi al Porto di Taranto

29/02/2008 - Ciclo di incontri su

Bici ed altro

Proposte di Ruotalibera Bari

29/02/2008 - Giulio Cozzoli a

Molfetta

Atto Terzo. L'idea , il segno , la materia

ARCHIVIO

SPECIALE PUGLIA

Questa settimana a Bari

Home - Campionato Mediterraneo di Corsa Orientamento, Puglia - Italia - Grecia - Albania

CAMPIONATO MEDITERRANEO DI CORSA ORIENTAMENTO, PUGLIA - ITALIA - GEFCIA - ALBANIA



Da 21 febbraio al 9 marzo la Puglia ospita il 4º Campionato Mediterraneo di Corsa Orientamento. L'orienteering è lo "sport dei boschi". Si tratta di una gara a cronometro in cui l'atleta deve raggiungere il traguardo con mappa e bussola attraversando punti di controllo, le "lanterne", nell'ordine richiesto dal programma, controllato tramite un sistema di punzonatura.

= \wedge \times

Si può concorrere individualmente o in squadra e, poichè l'orienteering impegna varie capacità dell'atleta, spesso vince non chi è veloce ma chi è in grado di orientarsi rapidamente. Le discipline comprese in questo sport sono quattro: Corsa Orientamento (CO); Sci-orientamento (SCI-O), Mountain Bike orienteering (MTB-O); Orienteering di precisione (TRAIL-O). Il programma dell'edizione 2008 del Campionato Mediterraneo di Orienteering ha preso il via il **21 febbraio** in Grecia, ad Atene, per trasferirsi poi a Corfù, passando in seguito a Tirana ed arrivando infine il **26 febbraio** a Bari per la terza tappa. Le città toccate dal MOC Tour per l'occasione sono oltre a Bari, Polignano ed Alberobello.

Il **27 febbraio** prende invece il via il Trofeo Internazionale della Provincia di Taranto, con School Orienteering Day, dal Parco delle Gravine, coinvolgendo anche Ginosa e Palagianello nelle dimostrazioni.

Giovedì **28 Febbraio** si riprendono le attività con il MOC 2008 Championship nel Centro Storico di Oria, che prosegue venerdì **29 febbraio** dalla Pineta di Lenne a Chiatona per arrivare nella città vecchia di Taranto.

Sabato ${\bf 1}$ marzo si raggiungeranno Policoro e Bosco Pantano con la $3^{\rm tappa}$ del Campionato Mediterraneo Open 2008.

Domenica **2 Marzo** invece ci sarà la possibilità di fare il giro delle Mura Messapiche a Manduria. Dopo una giornata di allenamento nella Pineta Jonica a Castellaneta Marina, martedì **4 marzo** si tornerà a Bari per affrontare il tema degli "Aspetti scientifici, metodologici e informativi dell'orienteering" in un seminario all'Università degli Studi di Bari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.

Mercoledì **5 Marzo** si sosterà a Ruvo di Puglia per il convegno sul tema "Sportnatura ... i nuovi sentieri dello sport" per poi proseguire il **6 marzo** a Manduria con la finale provinciale di Taranto "Giochi Sportivi Studenteschi".

Il **7 Marzo** nel centro storico di Trani si terrà la Mediterranean Cup - School Orienteering day con la finale provinciale di Bari "Giochi Sportivi Studenteschi".

Infine sabato **8 marzo** ad Andria presso Castel del Monte si terrà il Mediterranean Grand Prix - School Orienteering day e domenica **9 marzo** la manifestazione si concluderà con la cerimonia di congedo.

CONTATT

Indirizzo: Via Pozzo Caratello, 18 - 70010

Comune: Valenzano

Provincia: Bari

Cellulare: (+39)3282825450

Sito web: www.orienteering.it/moc2008

E-mail: info@orienteering.it

PERIODO SVOLGIMENTO EVENTO

Data evento (definitiva): dal 21/02/2008 al 09/03/2008

APPROFONDIMENTO

L'iniziativa è patrocinata dall'Assessorato al Turismo della Regione Puglia

GUIDA PRATICA

- voli low-cost
- come arrivare
- come muoversi
- dove dormire
- o dove mangiare
- tempo libero
- altri servizi
- uffici del turismo
- informazioni generali
- tutela del turista
- meteo

CARTA TURISTICA

· Localizza su mappa